

## JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 10.02.2020	Bułka kajzerka, masło, dżem (1,6,7)	Zupa: ogórkowa z ziemniakami na mięsie , jarzynach (marchew, <b>seler</b> ,pietruszką) ze <b>śmietaną (7,9)</b> Drugie danie: kluski śląskie ,sos pieczarkowy, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem,cebula (1,7) kompot wieloowocowy	Jogurt owocowy(7)
Wtorek 11.02.2020	Bułka zwykła, masło, pasztet drobiowy , ogórek kiszony(1,6,7)	Zupa: krupnik z kaszy jaglanej na kurczaku, jarzynach (marchew, <b>seler</b> ,pietruszką) (9) Drugie danie: ziemniaki , pieczona pałka z kurczaka, sałata lodowa z rzodkiewką, cebulką zieloną, sosem winegret (3,7,10) kompot wieloowocowy	
Środa 12.02.2020	Bułka grahamka, masło, szynka wieprzowa, rzodkiewka (1,6,7)	Zupa: barszcz ukraiński z <b>fasolą</b> , ziemniakami na mięsie, jarzynach (marchew, <b>seler</b> ,pietruszką) ze <b>śmietaną (6,7,9)</b> Drugie danie: ryż zapiekany z jabłkiem,cukrem,cynamonem (7), kompot wieloowocowy.	Mleczko smakowe (7)
Czwartek 13.02.2020	Bułka zwykła, masło, pasta twarogowa z miodem (1,6,7,)	Zupa: rosół drobiowy z zacierką na jarzynach (marchew, <b>seler</b> ,pietruszką) (1,3,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet mielony, kapusta biała duszona, (1,3,7) kompot wieloowocowy	owoc
Piątek 14.02.2020	Bułka kajzerka, masło, pasta <b>jajeczna</b> ze szczypiorkiem, (1,3,6,7)	Zupa: pomidorowa z makaronem na mięsie, jarzynach (marchew, <b>seler</b> ,pietruszką) ze <b>śmietaną (1,7,9,)</b> Drugie danie:ziemniaki, <b>ryba</b> duszona w warzywach ( <b>seler</b> ,pietruszką,marchew,cebula ) (1,3,4,7,9,10) kompot wieloowocowy	wafelek
Poniedziałek 17.02.2020	Bułka zwykła, masło, szynka wieprzowa, sałata lodowa (1,6,7)	Zupa: żurek śląski z ziemniakami, <b>jajkiem, kielbasą</b> na jarzynach (marchew, <b>seler</b> ,pietruszką) ze <b>śmietaną (1,3,6,7,9)</b> Drugie danie: makaron z serem białym , cukrem,cynamonem (1,7) kompot wieloowocowy	owoc
Wtorek 18.02.2020	Bułka grahamka, masło, pasztet drobiowy,rzodkiewka (1,6,7)	Zupa: jarzynowa z zacierką na mięsie , jarzynach (marchew, <b>seler</b> ,pietruszką, <b>fasolka</b> szparagowa, <b>groszek</b> zielony. brukselka) ze <b>śmietaną (1,3,6,7,9)</b> Drugie danie: ziemniaki, kotlet <b>rybny</b> , surówka z kapusty kiszonej (1,3,4,7) kompot wieloowocowy	
Środa 19.02.2020	Bułka zwykła, masło, szynka wieprzowa, ogórek kiszony (1,6,7)	Zupa: <b>grochowa</b> z ziemniakami na mięsie , kielbasie jarzynach (marchew, <b>seler</b> ,pietruszką) ( <b>6,7,9)</b> Drugie danie: ryż z sosem jarzynowo - drobiowym(1,7), kompot wieloowocowy.	owoc
Czwartek 20.02.2020	Bułka kajzerka, masło, szynka drobiowa,sałata lodowa (1,3,6,7)	Zupa: brokułowa z ziemniakami na mięsie, jarzynach (marchew, <b>seler</b> ,pietruszką) ze <b>śmietaną (7,9,)</b> Drugie danie: kluski śląskie z mięsem, sałatka z ogórków kiszonych z jabłkiem,marchewką (1,3,7) kompot wieloowocowy	Pączek z nadzieniem różanym
Piątek 21.02.2020	Bułka grahamka, masło, pasta <b>rybna</b> z <b>jajkiem</b> ,cebulką (1,3,4,6,7)	Zupa: pieczarkowa z makaronem na mięsie,jarzynach (marchew, <b>seler</b> ,pietruszką) ze <b>śmietaną (1,7,9,)</b> Drugie danie: ziemniaki , <b>jajko</b> w sosie majonezowo – chrzanowym , <b>fasolka</b> szparagowa z bułką tartą (1,3,7,) kompot wieloowocowy	Jogurt (7)

Kucharka

Intendent

## JADŁOSPIS

### 14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

- 1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIENŃ, OWIES,  
ORKISZ
- 2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
- 3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE
- 4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE
- 5.ORZESZKI ZIEMNE
- 6.SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO
- 7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
- 8.ORZECZY TJ.: MIGDAŁY, ORZECZY LASKOWE, ORZECZY WŁOSKIE,  
ORZECZY NERKOWCA, PISTACJE
- 9.SELER I PRODUKTY POCHODNE
- 10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
- 11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
- 13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
- 14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazylia, oregano, kwas cytrynowy, czosnek granulowany ,cukier,sól morską,warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergię nietolerancji