

JADŁOSPIS

SP2-016-12/2021

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 4.10.2021	Bułka kajzerka, masło , dżem (1,6,7)	<u>Zupa:</u> brokułowa z ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (7,9) <u>Drugie danie:</u> kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulką (1,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Wtorek 5.10.2021	Bułka grahamka, masło , szynka drobiowa, papryka (1,3,7)	<u>Zupa:</u> szczawiowa z ryżem, jajkiem na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (1,3,7,9) <u>Drugie danie:</u> ziemniaki, kotlet z piersi z kurczaka, mizeria (1,3,6,7,9), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Środa 6.10.2021	Bułka grahamka, masło , kiełbasa żywiecka, ogórek zielony (1,3,7)	<u>Zupa:</u> grochowa z ziemniakami na mięsie, kiełbasie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) (6,7,9) <u>Drugie danie:</u> kluski śląskie, sos pieczarkowy, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	drożdżówka (1,3,7)
Czwartek 7.10.2021	Bułka kajzerka, masło , ser żółty, pomidor (1,3,6,7)	<u>Zupa:</u> krupnik z kaszy manny na kurczaku i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) (1,3,9) <u>Drugie danie:</u> ziemniaki, ryba duszona w warzywach (seler , pietruszka, marchew, cebula) (1,3,4,9), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Piątek 8.10.2021	Bułka kajzerka, masło , pasta rybna z cebulką i jajkiem (1,3,6,7)	<u>Zupa:</u> barszcz czerwony z ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (7,9) <u>Drugie danie:</u> makaron z serem białym, cukrem i cynamonem (1,3,6,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	owoc
Poniedziałek 11.10.2021	Bułka kajzerka, masło , miód (1,3,7)	<u>Zupa:</u> jarzynowa z ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (1,3,7,9) <u>Drugie danie:</u> bigos z chlebem (1,3,6,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	owoc
Wtorek 12.10.2021	Bułka kajzerka, masło , ser żółty, rzodkiewka (1,3,6,7)	<u>Zupa:</u> rosół drobiowo-wołowy na jarzynach z makaronem (marchew, seler , pietruszka) (1,3,7,9) <u>Drugie danie:</u> ziemniaki, potrawka drobiowo-wołowa, fasolka szparagowa (1,10,9), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Środa 13.10.2021	Bułka grahamka, masło , kiełbasa żywiecka, sałata zielona (1,3,7)	<u>Zupa:</u> fitka z pieczarkami, ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (1,3,7,9) <u>Drugie danie:</u> kluski na parze z polewą truskawkową (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Czwartek 14.10.2021	Bułka kajzerka, masło , szynka wieprzowa, pomidor (1,3,6,7)	<u>Zupa:</u> pomidorowa z ryżem na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (1,3,7,9) <u>Drugie danie:</u> ziemniaki, ryba smażona, marchewka surowa z jabłkiem (1,3,4,7,9), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Piątek 15.10.2021	Bułka grahamka, masło , pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,6,7)	<u>Zupa:</u> krupnik z kaszy jaglanej na kurczaku i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) (1,9) <u>Drugie danie:</u> ziemniaki duszone z kiełbasą i cebulą, ogórek kiszony (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	mleczko smakowe (7)

* z przyczyn niezależnych, Jadłospis może ulec zmianie

Intendent:

Kucharka:

Smacznego



14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN, OWIES,
ORKISZ

2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE

3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE

4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE

5.ORZESZKI ZIEMNE

6.SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO

7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

8.ORZECZY TJ.: MIGDAŁY, ORZECZY ŁASKOWE, ORZECZY WŁOSKIE,
ORZECZY NERKOWCA, PISTACJE

9.SELER I PRODUKTY POCHODNE

10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE

11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE

12. DWUTLENEK SIARKI

13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE

14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazylia, oregano, kwasek cytrynowy, czosnek granulowany ,cukier, sól morską, warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergie nietolerancji