

JADŁOSPIS

dzieci

| posiłek potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|-----------------------------|-------|------|----------|
|-----------------------------|-------|------|----------|

poniedziałek, 1 grudnia 2025

| | | | |
|---------------------------|-----------|--|------------------------------------|
| ▶ obiad / I danie | | | |
| • Pomidorowa z ryżem | 1 x 300g | | Mleko, Seler |
| ▶ obiad / II danie | | | |
| • Pierogi z serem białym | 1 x 200g | | Zboża zawierające gluten, Mleko |
| • Kompot wieloowocowy | 1 x 250g | | |
| ▶ obiad / deser | | | |
| • Jabłko | 1 x 1szt. | | |

wtorek, 2 grudnia 2025

| | | | |
|---------------------------|----------|--|---|
| ▶ obiad / I danie | | | |
| • Szpinakowa z zacierką | 1 x 300g | | Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler |
| ▶ obiad / II danie | | | |
| • Duszaki z kiebasą | 1 x 350g | | |
| • ogórek kiszony | 1 x 50g | | |
| • Kompot wieloowocowy | 1 x 250g | | |
| ▶ obiad / deser | | | |
| • Soczek wieloowocowy | 1 x 200g | | |

środa, 3 grudnia 2025

| | | | |
|-------------------------------------|-----------|--|---|
| ▶ obiad / I danie | | | |
| • Zalewajka | 1 x 300g | | Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler |
| ▶ obiad / II danie | | | |
| • Makaron z kurczakiem i szpinakiem | 1 x 300g | | Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja |
| • Kompot wieloowocowy | 1 x 250g | | |
| ▶ obiad / deser | | | |
| • Jogurt owocowy | 1 x 1szt. | | Mleko |

czwartek, 4 grudnia 2025

| | | | |
|--|----------|--|-------|
| ▶ obiad / I danie | | | |
| • Krupnik z kaszą manną | 1 x 300g | | Seler |
| ▶ obiad / II danie | | | |
| • Ziemniaki gotowane | 1 x 100g | | |
| • Chrupiący filet z ryby | 1 x 100g | | |
| • surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchewką | 1 x 100g | | |
| • Kompot wieloowocowy | 1 x 250g | | |

piątek, 5 grudnia 2025

| | | | |
|-----------------------------|----------|--|--------------|
| ▶ obiad / I danie | | | |
| • Kalafiorowa z ziemniakami | 1 x 300g | | Mleko, Seler |
| ▶ obiad / II danie | | | |

JADŁOSPIS

dzieci

| posiłek potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|---|-----------|------|--|
| <ul style="list-style-type: none">Spaghetti bolonese | 1 x 250g | | Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja |
| <ul style="list-style-type: none">Kompot wieloowocowy | 1 x 250g | | |
| ► obiad / deser | | | |
| <ul style="list-style-type: none">Czekolada mleczna | 1 x 1szt. | | Mleko |