

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 19 stycznia 2026

▶ obiad / I danie			
• Zalewajka	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
• Kluski leniwe	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		
▶ obiad / deser			
• Jabłko	1 x 1szt.		

wtorek, 20 stycznia 2026

▶ obiad / I danie			
• Barszcz ukraiński	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Kasza pęczak	1 x 50g		
• gulasz wieprzowy	1 x 120g		Zboża zawierające gluten
• surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym i jabłkiem	1 x 120g		Mleko
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		
▶ obiad / deser			
• Jogurt owocowy	1 x 1szt.		Mleko

środa, 21 stycznia 2026

▶ obiad / I danie			
• Jarzynowa	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Ziemniaki gotowane	1 x 100g		
• Ryba panierowana smażona- miruna	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• marchewka z groszkiem duszona	1 x 120g		Zboża zawierające gluten
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		
▶ obiad / deser			
• Mleczko smakowe	1 x 1szt.		Mleko

czwartek, 22 stycznia 2026

▶ obiad / I danie			
• Pieczarkowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
• Kluski śląskie z mięsem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten
• surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulką	1 x 120g		
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		
▶ obiad / deser			

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> Soczek wieloowocowy 	1 x	200g	

piątek, 23 stycznia 2026

<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> Krem z białych warzyw Grzanki z chleba 	1 x	300g	Mleko, Seler
	1 x	5g	Zboża zawierające gluten
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> Ziemniaki gotowane Jajko sadzone Fasolka szparagowa z bułką tartą Kompot wieloowocowy 	1 x	100g	
	1 x	120g	Jaja
	1 x	80g	Zboża zawierające gluten, Soja, Jaja
	1 x	250g	
<p>▶ obiad / deser</p> <ul style="list-style-type: none"> Banan 	1 x	130g	