

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

wtorek, 13 stycznia 2026

▶ obiad / I danie			
• Ogórkowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Kasza jęczmienna	1 x 60g		Zboża zawierające gluten
• Pieczone podudzie z kurczaka- pałka	1 x 150g		
• surówka z marchewki i jabłka	1 x 120g		

środa, 14 stycznia 2026

▶ obiad / I danie			
• Rosół drobiowo-wołowy	1 x 300g		Seler
▶ obiad / II danie			
• Makaron nitki	1 x 20g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki gotowane	1 x 100g		
• kotlet mielony	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• sałata lodowa z ogórkiem, szczypiorkiem i jogurtem	1 x 120g		Mleko
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		
▶ obiad / deser			
• Frytki jabłkowe	1 x 18g		

czwartek, 15 stycznia 2026

▶ obiad / I danie			
• Krupnik z kaszą jęczmienną	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• Ryż gotowany	1 x 90g		
• kurczak z warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		
▶ obiad / deser			
• Mandarynka	1 x 1szt.		

piątek, 16 stycznia 2026

▶ obiad / I danie			
• Zupa brokułowa z zacierką	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
• Ziemniaki gotowane	1 x 100g		
• Chrupiący filet z ryby	1 x 100g		
• surówka z ogórka kiszzonego z papryką i cebulką	1 x 120g		