

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 26 stycznia 2026

▶ obiad / I danie			
• Grochowa	1 x 300g		Seler
▶ obiad / II danie			
• Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem	1 x 200g		
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		

wtorek, 27 stycznia 2026

▶ obiad / I danie			
• Zupa brokułowa z zacierką	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
• Ziemniaki gotowane	1 x 100g		
• Pieczone podudzie z kurczaka- pałka	1 x 150g		
• mizeria ze śmietaną	1 x 120g		Mleko
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		
▶ obiad / deser			
• Soczek wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 28 stycznia 2026

▶ obiad / I danie			
• Krem z marchewki	1 x 300g		Mleko, Seler
• Grzanki z chleba	1 x 5g		Zboża zawierające gluten
▶ obiad / II danie			
• Makaron z kurczakiem i szpinakiem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		
▶ obiad / deser			
• Mufinka	1 x 1szt.		Zboża zawierające gluten, Jaja

czwartek, 29 stycznia 2026

▶ obiad / I danie			
• Kalafiorowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Ziemniaki gotowane	1 x 100g		
• Paluszki rybne	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Ryby
• surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem i marchewką	1 x 100g		
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		
▶ obiad / deser			
• Kiwi	1 x 1szt.		