

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 15.02.2021	Bułka kajzerka, masło , dżem (1,6,7)	Zupa: brokułowa z ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: spaghetti z sosem bolognese (1,3,7,10), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	owoc
Wtorek 16.02.2021	Bułka grahamka, masło , sałata lodowa, szynka drobiowa (1,6,7)	Zupa: pomidorowa z zacierką na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: ziemniaki, ryba smażona, surówka z kapusty kiszonej (1,3,4,7,9), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Środa 17.02.2021	Bułka zwykła, masło , ser żółty, rzodkiewka (1,6,7)	Zupa: koperkowa z ryżem na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (1,7,9) Drugie danie: kluski śląskie z sosem pieczarkowym, sałatka z ogórków (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	Jogurt owocowy
Czwartek 18.02.2021	Bułka kajzerka, masło , szynka wieprzowa, rzodkiewka (1,6,7)	Zupa: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami na kurczaku i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) (1,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet z piersi z kurczaka, surówka z selera z rodzynkami (1,3,6,7,9), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Piątek 19.02.2021	Bułka grahamka, masło , pasta twarogowa z miodem (1,6,7)	Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (7,9) Drugie danie: placki ziemniaczane (1,3) kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	owoc
Poniedziałek 22.02.2021	Bułka zwykła, masło , pasztet drobiowy, ogórek zielony (1,6,7)	Zupa: pieczarkowa z makaronem na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: bigos z chlebem (1,3,6,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	owoc
Wtorek 23.02.2021	Bułka grahamka, masło , ser żółty, rzodkiewka (1,6,7)	Zupa: krupnik z kaszy manny na kurczaku i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) (1,9) Drugie danie: ziemniaki, pałka z kurczaka, sałata ze śmietaną (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Środa 24.02.2021	Bułka kajzerka, masło , szynka drobiowa, sałata lodowa (1,3,7)	Zupa: jarzynowa z ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: makaron z serem białym (1,3,7,9), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	owoc
Czwartek 25.02.2021	Bułka zwykła, masło , szynka wieprzowa, czerwona papryka (1,6,7)	Zupa: ogórkowa z ryżem na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet rybny, fasolka szparagowa (1,3,4,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Piątek 26.02.2021	Bułka kajzerka, masło , pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,6,7)	Zupa: kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami na mięsie, kielbasie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka)(1,3,9) Drugie danie: ryż zapiekany z jabłkiem, cukrem i cynamonem (7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	Mleczko smakowe

Kucharka



Intendent

14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ, OWIES,
ORKISZ

2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE

3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE

4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE

5.ORZESZKI ZIEMNE

6.SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO

7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

8.ORZECHY TJ.: MIGDAŁY, ORZECHY LASKOWE, ORZECHY WŁOSKIE,
ORZECHY NERKOWCA, PISTACJE

9.SELER I PRODUKTY POCHODNE

10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE

11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE

12. DWUTLENEK SIARKI

13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE

14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazyliia, oregano, kwasek cytrynowy, czosnek granulowany ,cukier, sól morską, warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergie nietolerancji