

JADŁOSPIS

SP2-016-13/2021

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 18.10.2021	Bułka zwykła, masło , pasztet drobiowy, ogórek kiszony (1,3,6,7)	<u>Zupa:</u> kalafiorowa z ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (7,9) <u>Drugie danie:</u> spaghetti z sosem bolognese (1,3,7,10), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Wtorek 19.10.2021	Bułka grahamka, masło , sałata lodowa, szynka drobiowa (1,6,7)	<u>Zupa:</u> pomidorowa z ryżem na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną (1,7,9) <u>Drugie danie:</u> ziemniaki, wątróbka drobiowa duszona z cebulką, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką (1,6,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	Serce piernikowe (1,3)
Środa 20.10.2021	Bułka kajzerka, masło , szynka wieprzowa, czerwona papryka (1,6,7)	<u>Zupa:</u> fasolowa z ziemniakami na mięsie, kiełbasie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) (6,7,9) <u>Drugie danie:</u> pierogi z serem białym (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	owoc
Czwartek 21.10.2021	Bułka zwykła, masło , ser żółty, rzodkiewka (1,6,7)	<u>Zupa:</u> zalewajka z ziemniakami na mięsie, kiełbasie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (7,9) <u>Drugie danie:</u> ryż z sosem jarzynowo-drobiowym (1,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Piątek 22.10.2021	Bułka grahamka, masło , pasta twarogowa z miodem (1,6,7)	<u>Zupa:</u> krem z zielonego groszku z zacierką na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (1,3,6,7,9) <u>Drugie danie:</u> ziemniaki, kotlet rybny , surówka z tartej marchewki surowej (1,3,4,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	soczek
Poniedziałek 25.10.2021	Bułka kajzerka, masło , dżem (1,6,7)	<u>Zupa:</u> koperkowa z ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (1,3,7,9) <u>Drugie danie:</u> makaron z gulaszem z indyka, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1,3,7,9), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	Wafelek
Wtorek 26.10.2021	Bułka zwykła, masło , ser żółty, sałata lodowa (1,3,6,7)	<u>Zupa:</u> pieczarkowa z makaronem na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) ze śmietaną (1,3,7,9) <u>Drugie danie:</u> ziemniaki, kotlet mielony, buraczki (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Środa 27.10.2021	Bułka grahamka, masło , szynka wieprzowa, rzodkiewka (1,6,7)	<u>Zupa:</u> kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami na mięsie, kiełbasie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka)(9,10) <u>Drugie danie:</u> ryż zapiekany z jabłkiem, cukrem i cynamonem (7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Czwartek 28.10.2021	Bułka zwykła, masło , kiełbasa żywiecka, pomidor (1,3,7)	<u>Zupa:</u> krupnik z kaszy manny na kurczaku i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) (1,9) <u>Drugie danie:</u> ziemniaki, ryba smażona, sałatka z ogórków (1,3,4,7,9), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Piątek 29.10.2021	Bułka kajzerka, masło , pasta rybna z cebulką i jajkiem (1,3,6,7)	<u>Zupa:</u> ogórkowa z ryżem na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (7,9) <u>Drugie danie:</u> ziemniaki, jajko w sosie majonezowo-chrzanowym, marchewka duszona (1,3,6), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	Serek danio (7)

* z przyczyn niezależnych, Jadłospis może ulec zmianie

Intendent:

Kucharka:

Smacznego



14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ, OWIES,
ORKISZ

2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE

3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE

4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE

5.ORZESZKI ZIEMNE

6.SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO

7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

8.ORZECZY TJ.: MIGDAŁY, ORZECZY LASKOWE, ORZECZY WŁOSKIE,
ORZECZY NERKOWCA, PISTACJE

9.SELER I PRODUKTY POCHODNE

10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE

11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE

12. DWUTLENEK SIARKI

13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE

14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazylia, oregano, kwas cytrynowy, czosnek granulowany ,cukier, sól morską, warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergie nietolerancji