

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## czwartek, 12 marca 2026

<p>► <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Krem z selera</li> <li>• Prażone płatki migdałów</li> </ul>	1 x 300g		Seler
	1 x 5g		Orzechy
<p>► <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kasza pęczak</li> <li>• Pieczone podudzie z kurczaka- pałka</li> <li>• surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulką</li> <li>• Kompot wieloowocowy</li> </ul>	1 x 50g		
	1 x 150g		
	1 x 100g		
	1 x 250g		

## piątek, 13 marca 2026

<p>► <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa brokułowa z zacierką</li> </ul>	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
<p>► <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ziemniaki gotowane</li> <li>• Polędwiczki z mintaja</li> <li>• surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem i marchewką</li> <li>• Kompot wieloowocowy</li> </ul>	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
	1 x 100g		
	1 x 100g		
	1 x 250g		
<p>► <b>obiad / deser</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bułka drożdżowa</li> </ul>	1 x 100g		