

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 16 marca 2026

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• Szczawiowa z zacierką	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• Kluski śląskie z mięsem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten
• surówka z pekińskiej kapusty z kukurydzą	1 x 100g		Mleko
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		

## wtorek, 17 marca 2026

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• Fasolowa	1 x 300g		Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• Kluski leniwe	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		

## środa, 18 marca 2026

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• Krupnik z kaszą jęczmienną na kurczaku	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• Makaron z kurczakiem i szpinakiem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		

## czwartek, 19 marca 2026

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• Pomidorowa z ryżem	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• Ziemniaki gotowane	1 x 100g		
• Porcja szynki duszonej	1 x 120g		
• Buraczki tarte	1 x 100g		
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		
▶ <b>obiad / deser</b>			
• Mleczna kanapka	1 x 1szt.		Mleko

## piątek, 20 marca 2026

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• Pieczarkowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• Ziemniaki gotowane	1 x 100g		
• Chrupiący filet z ryby	1 x 100g		

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, marchewką i ananasem</li> </ul>	1 x 100g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kompot wieloowocowy</li> </ul>	1 x 250g		

## poniedziałek, 23 marca 2026

<p>► <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Grysikowa na kurczaku i jarzynach</li> </ul>	1 x 300g		Seler
<p>► <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pierogi z serem białym</li> <li>Kompot wieloowocowy</li> </ul>	1 x 250g 1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<p>► <b>obiad / deser</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jabłko</li> </ul>	1 x 1szt.		

## wtorek, 24 marca 2026

<p>► <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Barszcz czerwony z uszkami</li> </ul>	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
<p>► <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ziemniaki gotowane</li> <li>kotlet z kurczaka panierowany</li> <li>Sałata lodowa z jogurtem</li> <li>Kompot wieloowocowy</li> </ul>	1 x 100g 1 x 100g 1 x 100g 1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Jaja Mleko
<p>► <b>obiad / deser</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Banan</li> </ul>	1 x 130g		

## środa, 25 marca 2026

<p>► <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kalafiorowa z ziemniakami</li> </ul>	1 x 300g		Mleko, Seler
<p>► <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kasza jęczmienna</li> <li>gulasz drobiowy</li> <li>ogórek kiszony</li> <li>Kompot wieloowocowy</li> </ul>	1 x 80g 1 x 120g 1 x 50g 1 x 250g		Zboża zawierające gluten Zboża zawierające gluten
<p>► <b>obiad / deser</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Batonik zbozowy</li> </ul>	1 x 1szt.		Zboża zawierające gluten

## czwartek, 26 marca 2026

<p>► <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Żurek z jajkiem</li> </ul>	1 x 300l		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler
<p>► <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ziemniaki gotowane</li> <li>Ryba panierowana smażona- miruna</li> <li>Fasolka szparagowa z bułką tartą</li> </ul>	1 x 100g 1 x 120g 1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby Zboża zawierające gluten, Soja, Jaja

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kompot wieloowocowy</li> </ul>	1 x	250g	
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>obiad / deser</b></li> <li>Soczek wieloowocowy</li> </ul>	1 x	200g	

## piątek, 27 marca 2026

<ul style="list-style-type: none"> <li><b>obiad / I danie</b></li> <li>Jarzynowa</li> </ul>	1 x	300g	Mleko, Seler
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>obiad / II danie</b></li> <li>Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem</li> <li>Kompot wieloowocowy</li> </ul>	1 x	200g	
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>obiad / deser</b></li> <li>Jogurt owocowy</li> </ul>	1 x	1szt.	Mleko