



Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 28.03.2022	Bułka kajzerka, masło , miód (1,3,7)	<u>Zupa</u> : żurek z kielbasą, jajkiem , ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (7,9) <u>Drugie danie</u> : makaron z serem białym (1,3,7,9), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Wtorek 29.03.2022	Bułka grahamka, masło , ser żółty, ogórek zielony (1,3,7)	<u>Zupa</u> : szpinakowa z makaronem na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (1,3,6,7,9) <u>Drugie danie</u> : ziemniaki, kotlet rybny , surówka z czerwonej kapusty i z jabłkiem (1,3,4,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Środa 30.03.2022	Bułka zwykła, masło , kielbasa żywiecka, rzodkiewka (1,3,7)	<u>Zupa</u> : jarzynowa z pieczarkami i ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (7,9) <u>Drugie danie</u> : bigos z chlebem (1,3), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Czwartek 31.03.2022	Bułka kajzerka, masło , szynka drobiowa, sałata lodowa (1,3,7)	<u>Zupa</u> : krupnik z kaszy jaglanej na kurczaku i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) (1,9) <u>Drugie danie</u> : ziemniaki, schab w sosie własnym, mizeria (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Piątek 1.04.2022	Bułka grahamka, masło , pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7)	<u>Zupa</u> : kalafiorowa z ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (7,9) <u>Drugie danie</u> : ryż z warzywami (marchew, seler , pietruszka, fasolka szparagowa, groszek zielony, brokuł, papryka czerwona, cebula, kukurydza) (1,9), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Poniedziałek 4.04.2022	Bułka kajzerka, masło , dżem (1,3,7)	<u>Zupa</u> : fasolowa z ziemniakami na mięsie, kielbasie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) (7,9) <u>Drugie danie</u> : spaghetti z sosem bolognese (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Wtorek 5.04.2022	Bułka grahamka, masło , szynka wieprzowa, ogórek kiszony (1,3,7)	<u>Zupa</u> : krupnik z kaszy manny na kurczaku i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) (1,3,9) <u>Drugie danie</u> : ziemniaki, kotlet mielony, kapusta duszona (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Środa 6.04.2022	Bułka zwykła, masło , szynka drobiowa, papryka żółta (1,3,7)	<u>Zupa</u> : barszcz czerwony z ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (7,9) <u>Drugie danie</u> : kluski na parze z polewą czekoladową (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Czwartek 7.04.2022	Bułka kajzerka, masło , kielbasa żywiecka, rzodkiewka (1,3,7)	<u>Zupa</u> : koperkowa z ryżem na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (1,7,9) <u>Drugie danie</u> : ziemniaki, jajko sadzone, fasolka szparagowa (1,3,6), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Piątek 8.04.2022	Bułka grahamka, masło , ser żółty, pomidor (1,3,7)	<u>Zupa</u> : krem z pory z grzankami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (1,7,9) <u>Drugie danie</u> : ziemniaki, ryba smażona, surówka z marchwi surowej z jabłkiem (1,3,4,7,9), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	

* z przyczyn niezależnych, Jadłospis może ulec zmianie

Intendent:

Kucharz:



ŻYCZYMY
SMACZNEGO :-)

14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ, OWIES,
ORKISZ

2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE

3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE

4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE

5.ORZESZKI ZIEMNE

6.SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO

7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

8.ORZECZY TJ.: MIGDAŁY, ORZECZY LASKOWE, ORZECZY WŁOSKIE,
ORZECZY NERKOWCA, PISTACJE

9.SELER I PRODUKTY POCHODNE

10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE

11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE

12. DWUTLENEK SIARKI

13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE

14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazylia, oregano, kwasek cytrynowy, czosnek granulowany, cukier, sól morską, warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergie nietolerancji