



SP2-016-16/2021

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 29.11.2021	<b>Bułka</b> zwykła, <b>masło</b> , paszтет drobiowy, ogórek kiszony (1,3,6,7)	<u>Zupa:</u> krupnik z kaszy jaglanej na kurczaku i jarzynach (marchew, <b>seler</b> , pietruszka) (1,9) <u>Drugie danie:</u> <b>makaron z serem białym</b> z cukrem i cynamonem (1,3,7,9), kompot wieloowocowy słodzony <b>miodem</b> naturalnym	
Wtorek 30.11.2021	<b>Bułka</b> grahamka, <b>masło</b> , synka wieprzowa, papryka świeża (1,3,6,7)	<u>Jedno danie:</u> Fasolka po bretońsku na kielbasie i warzywach z pieczywem (1,3,10), kompot wieloowocowy słodzony <b>miodem</b> naturalnym	Banan + jogurt owocowy
Środa 1.12.2021	<b>Bułka</b> kajzerka, <b>masło</b> , <b>ser</b> żółty, sałata zielona (1,3,6,7)	<u>Zupa:</u> pomidorowa z makaronem na mięsie i jarzynach (marchew, <b>seler</b> , pietruszka), ze <b>śmietaną</b> (1,3,7,9) <u>Drugie danie:</u> kasza jęczmienna z gulaszem wieprzowym, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem (1,7), kompot wieloowocowy słodzony <b>miodem</b> naturalnym	
Czwartek 2.12.2021	<b>Bułka</b> grahamka, <b>masło</b> , szynka drobiowa, rzodkiewka (1,3,6,7)	<u>Zupa:</u> kalafiorowa z ziemniakami na mięsie jarzynach (marchew, pietruszka, <b>seler</b> ) ze <b>śmietaną</b> (1,3,7,9) <u>Drugie danie:</u> ryż z polewą truskawkową (3,7), kompot wieloowocowy słodzony <b>miodem</b> naturalnym	soczek
Piątek 3.12.2021	<b>Bułka</b> zwykła, <b>masło</b> , pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,4,6,7)	<u>Zupa:</u> pieczarkowa z makaronem na mięsie i jarzynach (marchew, <b>seler</b> , pietruszka) ze <b>śmietaną</b> (1,3,7,9) <u>Drugie danie:</u> ziemniaki, <b>ryba</b> smażona, sałatka z ogórków z jabłkiem i marchewką (1,3,4,7,9), kompot wieloowocowy słodzony <b>miodem</b> naturalnym	
Poniedziałek 6.12.2021	<b>Bułka</b> kajzerka, <b>masło</b> , miód (1,3,6,7)	<u>Zupa:</u> <b>grochowa</b> z ziemniakami na mięsie, kielbasie i jarzynach (marchew, <b>seler</b> , pietruszka) (6,7,9) <u>Drugie danie:</u> <b>kluski</b> śląskie z mięsem, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulką (1,3,6,7), kompot wieloowocowy słodzony <b>miodem</b> naturalnym	
Wtorek 7.12.2021	<b>Bułka</b> grahamka, <b>masło</b> , kielbasa żywiecka, ogórek świeży (1,3,6,7)	<u>Zupa:</u> krupnik z kaszy manny na kurczaku i jarzynach (marchew, <b>seler</b> , pietruszka) (1,9) <u>Drugie danie:</u> ziemniaki, kotlet z piersi z kurczaka, surówka z tartej marchwi z jabłkiem (1,3,6,7), kompot wieloowocowy słodzony <b>miodem</b> naturalnym	
Środa 8.12.2021	<b>Bułka</b> zwykła, <b>masło</b> , pasta rybna z cebulką i jajkiem (1,3,6,7)	<u>Zupa:</u> barszcz czerwony z ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, <b>seler</b> , pietruszka), ze <b>śmietaną</b> (7,9) <u>Drugie danie:</u> pierogi z <b>serem białym</b> (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony <b>miodem</b> naturalnym	
Czwartek 9.12.2021	<b>Bułka</b> grahamka, <b>masło</b> , synka wieprzowa, sałata lodowa (1,3,6,7)	<u>Zupa:</u> szczawiowa z ryżem, <b>jajkiem</b> na mięsie i jarzynach (marchew, <b>seler</b> , pietruszka), ze <b>śmietaną</b> (1,3,7,9) <u>Drugie danie:</u> ziemniaki, kotlet <b>rybny</b> , surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i koperkiem (1,3,4,7), kompot wieloowocowy słodzony <b>miodem</b> naturalnym	
Piątek 10.12.2021	<b>Bułka</b> kajzerka, <b>masło</b> , <b>ser</b> żółty, pomidor (1,3,6,7)	<u>Zupa:</u> koperkowa z ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, <b>seler</b> , pietruszka), ze <b>śmietaną</b> (7,9) <u>Drugie danie:</u> łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony <b>miodem</b> naturalnym	owoc

\* z przyczyn niezależnych, Jadłospis może ulec zmianie

Intendent:

Kucharka:

*Smacznego*



## 14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ, OWIES,  
ORKISZ

2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE

3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE

4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE

5.ORZESZKI ZIEMNE

6.SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO

7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

8.ORZECZY TJ.: MIGDAŁY, ORZECZY LASKOWE, ORZECZY WŁOSKIE,  
ORZECZY NERKOWCA, PISTACJE

9.SELER I PRODUKTY POCHODNE

10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE

11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE

12. DWUTLENEK SIARKI

13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE

14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazyliia, oregano, kwas cytrynowy, czosnek granulowany ,cukier, sól morską, warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych

substancji mogących powodować alergie nietolerancji