

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Wtorek 4.05.2021	Bulka grahamka, masło , dżem (1,3,6,7)	Zupa: grochowa z ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) (6,7,9) Drugie danie: makaron z serem białym (1,3,7,9), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	owoc
Środa 5.05.2021	Bulka kajzerka, masło , ser żółty, papryka czerwona (1,3,6,7)	Zupa: brokułowa z zacierką na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: ryż z sosem jarzynowo-drobiowym (1,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Czwartek 6.05.2021	Bulka grahamka, masło , synka wieprzowa, ogórek kiszony (1,3,6,7)	Zupa: zalewajka z ziemniakami, kielbasą na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (1,7,9,10) Drugie danie: kluski śląskie z mięsem, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Piątek 7.05.2021	Bulka kajzerka, masło , pasta twarogowa ze szczypiorkiem i rzodkiewką (1,3,6,7)	Zupa: krupnik z kaszy jaglanej na kurczaku i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) (1,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet rybny , surówka z kapusty kiszonej z marchewką (1,3,4,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Poniedziałek 10.05.2021	Bulka zwykła, masło , miód (1,3,6,7)	Zupa: jarzynowa z ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: spaghetti z sosem bolognese (1,3,7,10), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Wtorek 11.05.2021	Bulka kajzerka, masło , pasta rybna z cebulką i jajkiem (1,3,6,7)	Zupa: pieczarkowa z makaronem na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: ziemniaki duszone z kielbasą i cebulą, ogórek kiszony (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	owoc
Środa 12.05.2021	Bulka grahamka, masło , synka wieprzowa, ogórek kiszony (1,3,6,7)	Zupa: zupa pomidorowa z makaronem na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (1,3,6,7,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet z piersi z kurczaka, surówka z marchewki surowej (1,3,6,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Czwartek 13.05.2021	Bulka zwykła, masło , szynka drobiowa, pomidor (1,3,4,6,7)	Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka), ze śmietaną (7,9) Drugie danie: ryż zapiekany z jabłkiem, cukrem i cynamonem (7), kompot wieloowocowy	jogurt
Piątek 14.05.2021	Bulka grahamka, masło , pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,4,6,7)	Zupa: krupnik z kaszy manny na kurczaku i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) (1,9) Drugie danie: ziemniaki, ryba smażona, surówka z młodej kapusty (1,3,4,7,9), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	

* z przyczyn niezależnych, Jadłospis może ulec zmianie

KUCHARKA:

INTENDENT:



14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN', OWIES,
ORKISZ

2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE

3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE

4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE

5.ORZESZKI ZIEMNE

6.SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO

7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE

8.ORZECY TJ.: MIGDAŁY, ORZECY LASKOWE, ORZECY WŁOSKIE,
ORZECY NERKOWCA, PISTACJE

9.SELER I PRODUKTY POCHODNE

10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE

11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE

12.DWUTLENEK SIARKI

13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE

14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść lauowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazylia, oregano, kwas cytrynowy, czosnek granulowany, cukier, sól morską, warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergie nietolerancji