

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Uwagi
Poniedziałek 19.10.2020	Bułka zwykła ,masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszony (1,6,7)	Zupa: ogórkowa ziemniakami na mięsie jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: spaghetti z sosem bolognese (1,3,7,10), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	Jogurt (7)
Wtorek 20.10.2020	Bułka grahamka, masło , dżem (1,6,7)	Zupa: kalafiorowa z zacierką na mięsie jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną (1,3,7,9) Drugie danie: ziemniaki, kotlet rybny , fasolka szparagowa z bułką tartą (1,3,4,6,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	owoc
Środa 21.10.2020	Bułka zwykła, masło, szynka drobiowa, rzodkiewka (1,7)	Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami na mięsie i jarzynach (marchew, seler , pietruszka) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	Wafelek (1,7)
Czwartek 22.10.2020	Bułka kajzerka, masło, pasta twarogowa ze szczypiorkiem (1,7)	Zupa: pomidorowa z ryżem na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: ziemniaki, pieczona pałka z kurczaka, sałata ze śmietaną (7,9), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	
Piątek 23.10.2020	Bułka grahamka, masło, pasta rybna z jajkiem, cebulką (1,7)	Zupa: pieczarkowa z makaronem na mięsie jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną (1,7,9,) Drugie danie: pierogi z serem białym (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	owoc
Poniedziałek 26.10.2020	Bułka zwykła, masło, miód (1,7)	Zupa: krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami na kurczaku, jarzynach (marchew, pietruszka, seler), (1,9) Drugie danie: makaron zapiekany z kurczakiem i szpinakiem (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	Mufinka (1,3,7,8)
Wtorek 27.10.2020	Bułka grahamka, masło, szynka wieprzowa, sałata lodowa (1,7)	Zupa: pomidorowa z ryżem na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler) ze śmietaną (7,9) Drugie danie: ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszonej kapusty (1,3,4,7,9), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	owoc
Środa 28.10.2020	Bułka kajzerka, masło, ser żółty, rzodkiewka (1,6,7)	Zupa: zalewajka z ziemniakami na mięsie, kiełbasie ze śmietaną (1,7) Drugie danie: ryż zapiekany z jabłkiem z cukrem i z cynamonem (1), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	Jogurt (7)
Czwartek 29.10.2020	Bułka grahamka, masło, pasztet drobiowy, korniszon (1,7)	Zupa: kapuśniak z kiszonej kapusty ziemniakami na mięsie, kiełbasie jarzynach (marchew, pietruszka, seler) (6,9) Drugie danie: ziemniaki, pulpet w sosie majonezowo – chrzanowym, marchewka duszona (1,3,6,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	soczek
Piątek 30.10.2020	Bułka zwykła, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7)	Zupa: jarzynowa z zacierką na mięsie, jarzynach (marchew, pietruszka, seler , groszek, fasolka szparagowa) ze śmietaną (1,6,7,9) Drugie danie: kluski na parze z polewą czekoladową (1,3,7), kompot wieloowocowy słodzony miodem naturalnym	owoc

Kucharka



Intendent

JADŁOSPIS

14 ALERGENÓW - SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

- 1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIENŃ, OWIES,
ORKISZ
- 2.SKORUPIAKI I PRODUKTY POCHODNE
- 3.JAJA I PRODUKTY POCHODNE
- 4.RYBY I PRODUKTY POCHODNE
- 5.ORZESZKI ZIEMNE
- 6.SOJA I JEJ POCHODNE Z WYJĄTKIEM OLEJU I TŁUSZCZU SOJOWEGO
- 7.MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
- 8.ORZECZY TJ.: MIGDAŁY, ORZECZY LASKOWE, ORZECZY WŁOSKIE,
ORZECZY NERKOWCA, PISTACJE
- 9.SELER I PRODUKTY POCHODNE
- 10.GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
- 11.NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
- 13.ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
- 14.MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka mielona, majeranek, lubczyk, bazylia, oregano, kwasek cytrynowy, czosnek granulowany ,cukier,sól morską,warzywa suszone

Informacje o obecności poszczególnych alergenów podawane będą w codziennym jadłospisie (przy każdym daniu numer alergenu).

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)nr 1169/2011, które mówi o obowiązku przekazywania konsumentom informacji na temat obecnych w serwowanej żywności składników lub innych substancji mogących powodować alergie nietolerancji