

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 9 lutego 2026

▶ <b>obiad / I danie</b>			
● Ogórkowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
● Naleśniki z serem i dżemem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
● Kompot wieloowocowy	1 x 250g		
▶ <b>obiad / deser</b>			
● Jabłko	1 x 1szt.		

## wtorek, 10 lutego 2026

▶ <b>obiad / I danie</b>			
● Grysikowa na kurczaku i jarzynach	1 x 300g		Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
● Zapiekanka makaronowa z mięsem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
● Kompot wieloowocowy	1 x 250g		

## środa, 11 lutego 2026

▶ <b>obiad / I danie</b>			
● Grochowa	1 x 300g		Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
● Ziemniaki gotowane	1 x 100g		
● kotlet z kurczaka panierowany	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
● surówka z pora z kukurydzą	1 x 100g		Mleko
● Kompot wieloowocowy	1 x 250g		
● Banan	1 x 130g		

## czwartek, 12 lutego 2026

▶ <b>obiad / I danie</b>			
● Pomidorowa z ryżem	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
● Łazanki z kapusą i pieczarkami	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Jaja
● Kompot wieloowocowy	1 x 250g		
▶ <b>obiad / deser</b>			
● Pączek	1 x 1szt.		Zboża zawierające gluten, Jaja

## piątek, 13 lutego 2026

▶ <b>obiad / I danie</b>			
● Kapuśniak ze słodkiej kapusty	1 x 300g		Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
● Ziemniaki gotowane	1 x 100g		
● Ryba w warzywach	1 x 200g		Ryby, Seler
● Kompot wieloowocowy	1 x 250g		
▶ <b>obiad / deser</b>			
● Monte	1 x 1szt.		Mleko, Orzechy