

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 14 września 2026

▶ obiad / I danie			
• Jarzynowa	1 x 300g		Soja, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Racuchy z jabłkiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Marchew surowa słupki	1 x 80g		
• Woda z pomarańczą	1 x 250g		
▶ obiad / deser			
• Batonik zbozowy	1 x 1szt.		Zboża zawierające gluten, Sezam

wtorek, 15 września 2026

▶ obiad / I danie			
• Rosół drobiowy	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
• Ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• Polędwiczki wieprzowe	1 x 100g		
• Sos pieczarkowy	1 x 120g		Mleko
• Buraczki tarte	1 x 100g		
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		
▶ obiad / deser			
• Jabłko	1 x 1szt.		

środa, 16 września 2026

▶ obiad / I danie			
• Ogórkowa na wywarze z jarzyn	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Ryż gotowany	1 x 90g		
• Gulasz z soczewicy	1 x 200g		
• Woda z cytryną i miętą	1 x 250g		
▶ obiad / deser			
• Nektarynka	1 x 1szt.		

czwartek, 17 września 2026

▶ obiad / I danie			
• Krupnik z kaszą jęczmienną na kurczaku	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• Ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• Kotlet mielony z indyka	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• surówka z marchewki i jabłka	1 x 100g		
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		

piątek, 18 września 2026

▶ obiad / I danie			
• Szpinakowa na wywarze z jarzyn	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
► obiad / II danie • Ziemniaki gotowane • Ryba z pieca • surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchewką • Woda z miętą	1 x 100g 1 x 120g 1 x 100g 1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
► obiad / deser • Bułka drożdżowa	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja