

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 3 listopada 2025

▶ <b>obiad / II danie</b>			
• Pomidorowa z ryżem	1 x 300g		Mleko, Seler
• Kluski śląskie z mięsem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten
• surówka z marchewki	1 x 120g		
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		
▶ <b>obiad / deser</b>			
• Jabłko	1 x 1szt.		

## wtorek, 4 listopada 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• Barszcz czerwony zabieleny	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• Ziemniaki gotowane	1 x 150g		
• kotlet schabowy panierowany	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• mizeria ze śmietaną	1 x 120g		Mleko
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		

## środa, 5 listopada 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• Krupnik z kaszą jęczmienną	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• Tagliatelle z kurczakiem w sosie szpinakowym	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		
▶ <b>obiad / deser</b>			
• Jogurt pitny owocowy	1 x 300g		Mleko

## czwartek, 6 listopada 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• Grochowa	1 x 300g		Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• Ziemniaki gotowane	1 x 150g		
• Chrupiący filet z ryby	1 x 100g		
• ogórek kiszony	1 x 50g		
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		

## piątek, 7 listopada 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• Szczawiowa z zacierką	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• Kluski leniwe	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Kompot wieloowocowy	1 x 250g		

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
▶ <b>obiad / deser</b> ● Pomarańcza		1 x 130g	