|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DYSCYPLINA** | **SPRAWDZIAN** | **OCENA** | **KRYTERIA** |
| **LEKKA ATLETYKA** | **KLASA 5 - 6**1/ BIEG NA 60 m2/ RZUT PIŁECZKĄ TECHNIKA3/ SKOK W DAL Z ROZBIEGU4/ BIEG 600/1000 | 5432 | Wg czasów i odległości na podstawie „ABC sprawności fizycznej” |
| **GIMNASTYKA** | **KLASA 5**1/ PRZEWRÓT W PRZÓD Z MARSZU2/ STANIE NA RĘKACH PRZYDRABINKACH | 54325432 | Uczeń:- akcentuje rozpoczęcie i zakończenie ćwiczenia- przewrót wykonuje we właściwym tempie- głowa podciągnięta do klatki- zaznacza wyprost NN w czasie przetoczenia- zaznacza cechy gimnastyczne – obciągnięcie palców |
| Uczeń:- akcentuje rozpoczęcie i zakończenie ćwiczenia- brak wykonania przewrotu we właściwym tempie- głowa podciągnięta do klatki-zaznacza ale słabo wyprost NN i obciągnięcie palców stóp |
| Uczeń:- brak akcentu rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia- brak wykonania przewrotu we właściwym tempie- brak przyciągnięcia głowy do klatki- NN zgięte w kolanach |
| Uczeń:- brak akcentu rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia- brak wykonania przewrotu we właściwym tempie- brak przyciągnięcia głowy do klatki- wykonuje ćwiczenie przy pomocy nauczyciela |
| Uczeń:- akcentuje rozpoczęcie i zakończenie ćwiczenia- stanie na RR wykonuje samodzielnie- ustawienie RR, głowy, tułowia, NN w linii prostej- zaznacza cechy gimnastyczne – obciągnięcie palców |
| - akcentuje rozpoczęcie i zakończenie ćwiczenia- stanie na RR wykonuje samodzielnie- brak ustawienia RR, głowy, tułowia, NN w linii prostej- zaznacza cechy gimnastyczne – obciągnięcie palców |
| Uczeń:- akcentuje rozpoczęcie i zakończenie ćwiczenia- stanie na RR wykonuje przy pomocy nauczyciela- brak ustawienia RR, głowy, tułowia, NN w linii prostej- brak zaznaczenia cechy gimnastyczne – obciągnięcie palców |
| Uczeń:- bark akcentu rozpoczęcie i zakończenie ćwiczenia- stanie na RR wykonuje przy pomocy nauczyciela- brak ustawienia RR, głowy, tułowia, NN w linii prostej- brak zaznaczenia cechy gimnastyczne – obciągnięcie palców |
| **KLASA 6**1/ SKOK KUCZNY PRZEZ SKRZYNIĘ LUB KOZŁA | 5432 | Uczeń:- akcentuje rozpoczęcie i zakończenie ćwiczenia- skok wykonuje samodzielnie- wykonuje naskok na odskocznię- NN są podkurczone nad skrzynią; w rozkroku ma proste nad kozłem - ląduje na dwie NN do półprzysiadu, RR w bok- prawidłowo odbija się z rąk od skrzyni; kozła- zaznacza cechy gimnastyczne – obciągnięcie palców |
| Uczeń:- akcentuje rozpoczęcie i zakończenie ćwiczenia- skok wykonuje samodzielnie- wykonuje naskok na odskocznię- NN są podkurczone nad skrzynią; w rozkroku ma lekko zgięte nad kozłem - ląduje na dwie NN do półprzysiadu, RR w bok- prawidłowo odbija się z rąk od skrzyni; kozła- zaznacza cechy gimnastyczne – obciągnięcie palców |
| Uczeń:- akcentuje rozpoczęcie i zakończenie ćwiczenia- skok wykonuje niewłaściwie- wykonuje słaby naskok na odskocznię- NN nad skrzynią przechodzą bokiem; w rozkroku ma zgięte nad kozłem - brak lądowania na dwie NN do półprzysiadu, RR w bok- nieprawidłowe odbicie się z rąk od skrzyni; kozła- brak zaznaczenia cech gimnastycznych – obciągnięcie palców |
| Uczeń:- skok wykonuje przy pomocy nauczyciela- brak wykonania naskoku na odskocznię- NN nad skrzynią przechodzą bokiem - niewłaściwie; w rozkroku ma zgięte nad kozłem - brak lądowania na dwie NN do półprzysiadu, RR w bok- nieprawidłowe odbicie się z rąk od skrzyni; kozła- brak zaznaczenia cech gimnastycznych – obciągnięcie palców |
| 2/ PRZEWROTY ŁĄCZONE | 5432 | Uczeń:- akcentuje rozpoczęcie i zakończenie ćwiczenia- przewroty wykonuje we właściwym tempie- głowa podciągnięta do klatki- zaznacza wyprost NN w czasie przetoczenia- zaznacza cechy gimnastyczne – obciągnięcie palców  |
| Uczeń:- akcentuje rozpoczęcie i zakończenie ćwiczenia- brak wykonania przewrotów we właściwym tempie- głowa podciągnięta do klatki-zaznacza ale słabo wyprost NN i obciągnięcie palców stóp |
| Uczeń:- brak akcentu rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia- brak wykonania przewrotów we właściwym tempie- brak przyciągnięcia głowy do klatki- NN zgięte w kolanach |
| Uczeń:- brak akcentu rozpoczęcia i zakończenia ćwiczenia- brak wykonania przewrotów we właściwym tempie- brak przyciągnięcia głowy do klatki- wykonuje ćwiczenie przy pomocy nauczyciela |
| **PIŁKA SIATKOWA** | **KLASA 5**1/ODBICIE SPOSOBEM GÓRNYM I DOLNYM NAD SOBĄ | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- nie popełnia żadnych błędów technicznych: pozycja wyjściowa. Postawa. Wykroczna- rozkroczna, nogi lekko ugięte w stawach skokowych, kolanowych, tułów wyprostowany, ręce ugięte w stawach łokciowych. Odbicie piłki następuje poprzez wyprost nóg, rąk, opuszkami palców. Ramiona przy odbiciu dołem wyprostowane z przodu równolegle do podłoża, dłonie ułożone jedna na drugiej, kciuki złączone ułożone wzdłuż dłoni. Piłka podbijana jest wyprostowanymi ramionami na odcinku od nadgarstka do stawu łokciowego. Nogi pracują w stawach wyprostowując się przy odbiciu i wracając do pozycji wyjściowej. Praca nóg wykonywana jest krokiem odstawno- dostawnym w kierunku lotu piłki. - stosuje szczegółowe przepisy – czystość odbić- wykonuje kolejno po sobie 9-10 razy |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia drobne błędy techniczne: wykonuje odbicia, bez precyzji, w wyniku czego nie jest wstanie odbić jej wielokrotnie.- stosuje szczegółowe przepisy – czystość odbić- wykonuje kolejno po sobie 6-8 razy |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych: brak pracy nóg w czasie odbić, nie prawidłowa praca ramion, wykonanie odbić podwójnych, zgięte RR przy odbiciu dołem-- wykonuje kolejno po sobie 3-5 razy  |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- wykonuje ćwiczenia niepoprawnie i nieefektywnie- popełnia dużo błędów technicznych- nie potrafi wykonać cyklicznych odbić |
| 2**/** TECHNIKA WYKONANIA ZAGRYWKI TENISOWEJ | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- nie popełnia żadnych błędów technicznych: pozycja wyjściowa. Noga wykroczna przeciwna do ręki serwującej, nogi przy wyrzucie piłki lekko ugięte w stawach skokowych, kolanowych, tułów lekko odchylony, właściwy podrzut piłki, ręka uderzająca prosta w stawie łokciowym, nadgarstek swobodny |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia drobne błędy techniczne |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych: zła noga z przodu, zły wyrzut piłki, nie prawidłowa praca ręki |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- wykonuje ćwiczenia niepoprawnie i nieefektywnie- popełnia dużo błędów technicznych |
| **KLASA 6**1/ ZAGRYWKA TENISOWA Z ODLEGŁOŚCI 5M | 5432 | Uczeń:- wykonuje siedem prób, każda prawidłowa zagrywka daje ocenę o jeden stopień wyższą poczynając od zera |
| 2/ ODBICIA SPOSOBEM GÓRNYM I DOLNYM W DWÓJKACH | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- nie popełnia żadnych błędów technicznych: pozycja wyjściowa. Postawa. Wykroczna- rozkroczna, nogi lekko ugięte w stawach skokowych, kolanowych, tułów wyprostowany, ręce ugięte w stawach łokciowych. Odbicie piłki następuje poprzez wyprost nóg, rąk, opuszkami palców. Ramiona przy odbiciu dołem wyprostowane z przodu równolegle do podłoża, dłonie ułożone jedna na drugiej, kciuki złączone ułożone wzdłuż dłoni. Piłka podbijana jest wyprostowanymi ramionami na odcinku od nadgarstka do stawu łokciowego. Nogi pracują w stawach wyprostowując się przy odbiciu i wracając do pozycji wyjściowej. Praca nóg wykonywana jest krokiem odstawno- dostawnym w kierunku lotu piłki. - stosuje szczegółowe przepisy – czystość odbić- wykonuje kolejno po sobie 9-10 razy |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia drobne błędy techniczne: wykonuje odbicia, bez precyzji, w wyniku czego nie jest wstanie odbić jej wielokrotnie.- stosuje szczegółowe przepisy – czystość odbić- wykonuje kolejno po sobie 6-8 razy |
|  Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych: brak pracy nóg w czasie odbić, nie prawidłowa praca ramion, wykonanie odbić podwójnych, zgięte RR przy odbiciu dołem-- wykonuje kolejno po sobie 3-5 razy |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- wykonuje ćwiczenia niepoprawnie i nieefektywnie- popełnia dużo błędów technicznych- nie potrafi wykonać cyklicznych odbić |
| **PIŁKA KOSZYKOWA** | **KLASA 5**1/ KOZŁOWANIE PIŁKI NA CZAS ZE ZMIANĄ RĘKI KOZŁUJĄCEJ | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie – szybko i dynamicznie- nie popełnia żadnych błędów technicznych: kozłuje prawą i lewą ręka na zmianę, tułów lekko pochylony w przód, wzrok skierowany do przodu. Palce dłoni prawej ręki rozwarte pozostają w kontakcie z piłką prawie cały czas.- stosuje szczegółowe przepisy i zasady gry – błąd kroków, podwójne kozłowanie |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie, - popełnia drobne błędy techniczne- stosuje szczegółowe przepisy i zasady gry – błąd kroków, podwójne kozłowanie |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie bardzo wolno, - popełnia dużo błędów technicznych /kozłuje tylko jedną ręką, biega z piłką/- piłka wypada mu z pod ręki |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie bardzo wolno, chaotycznie- popełnia dużo błędów technicznych /kozłuje tylko jedną ręką, biega z piłką, łapie piłkę dwoma rękami w czasie kozłowania/- nie potrafi wykonać kozłowania tam i z powrotem |
| 2/ RZUT DO KOSZA Z MIEJSCA PO ZATRZYMANIU NA JEDNO TEMPO | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie, dynamicznie- nie popełnia żadnych błędów technicznych- stosuje szczegółowe przepisy np. błąd kroków czy podwójnego kozłowania- celnie trafia do kosza 5-6 razy na 7 prób |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia drobne błędy techniczne- stosuje szczegółowe przepisy np. błąd kroków czy podwójnego kozłowania- czasami trafia do kosza 3-4 razy na 7 prób |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych- trafia sporadycznie do kosza 1-2 razy na 7 prób |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych- nie trafia do kosza |
| **KLASA 6**1/ RZUT DO KOSZA Z DWUTAKTU | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- nie popełnia żadnych błędów technicznych- stosuje szczegółowe przepisy np. błąd kroków czy podwójnego kozłowania- celnie trafia do kosza 5-6 razy na 7 prób |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia drobne błędy techniczne- stosuje szczegółowe przepisy np. błąd kroków czy podwójnego kozłowania- czasami trafia do kosza 3-4 razy na 7 prób |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych- trafia sporadycznie do kosza 1-2 razy na 7 prób |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych- nie trafia do kosza |
| 2/ PODANIA PIŁKI SPRZED KLATKI PIERSIOWEJ KOZŁEM W BIEGU W DWÓJKACH | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie, szybko, prawidłowa praca nadgarstków i ramion, podania celne, chwyt pewny- nie popełnia żadnych błędów technicznych- stosuje szczegółowe przepisy np. błąd kroków czy podwójnego kozłowania |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie, celnie- nie popełnia większych błędów technicznych- stosuje szczegółowe przepisy np. błąd kroków czy podwójnego kozłowania |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych: błędy kroków, podania niecelne |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie, robi to bardzo wolno- popełnia dużo błędów technicznych- podania są niecelne, wykonywane z miejsca |
| **PIŁKA RĘCZNA** | **KLASA 5**1/ RZUT PIŁKI DO BRAMKI Z MARSZU | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie, dynamicznie, pewnie- nie popełnia żadnych błędów technicznych- trafia do bramki 3 razy na 3 próby- rzut jest celny i mocny |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- nie popełnia żadnych błędów technicznych- trafia przeważnie do bramki |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie, wykonuje statycznie- popełnia dużo błędów technicznych- nie trafia do bramki |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych |
| 2/ KOZŁOWANIE PIŁKI NA CZAS | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie – szybko i dynamicznie- nie popełnia żadnych błędów technicznych: kozłuje prawą i lewą ręka na zmianę, tułów lekko pochylony w przód, wzrok skierowany do przodu. Palce dłoni prawej ręki rozwarte pozostają w kontakcie z piłką prawie cały czas. |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie, - popełnia drobne błędy techniczne |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie bardzo wolno, - popełnia dużo błędów technicznych /kozłuje tylko jedną ręką, biega z piłką/- piłka wypada mu z pod ręki |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie bardzo wolno, chaotycznie- popełnia dużo błędów technicznych /kozłuje tylko jedną ręką, biega z piłką, łapie piłkę dwoma rękami w czasie kozłowania/- nie potrafi wykonać kozłowania tam i z powrotem |
| **KLASA 6**1/ PODANIA PIŁKI JEDNORĄCZ DO CELU | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie, dynamicznie, pewnie- nie popełnia żadnych błędów technicznych- chwyta i podaje pewnie piłkę |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie, - popełnia drobne błędy techniczne |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie wolno, - popełnia dużo błędów technicznych- podaje z reguły pewnie, ale chwyta niepewnie |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie bardzo wolno, chaotycznie- popełnia dużo błędów technicznych - nie potrafi wykonać kilku podań z rzędu- piłka wypada mu z ręki |
| 2/ RZUT NA BRAMKĘ Z BIEGU PO PODANIU OD WSPÓŁĆWICZĄCEGO | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie, dynamicznie, pewnie- nie popełnia żadnych błędów technicznych- trafia do bramki 3 razy na 3 próby- rzut jest celny i mocny- chwyta pewnie piłkę |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- nie popełnia żadnych błędów technicznych- trafia przeważnie do bramki- chwyta piłkę pewnie |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie, wykonuje statycznie- popełnia dużo błędów technicznych- nie trafia do bramki- chwyt piłki jest niepewny, piłka wypada mu z ręki |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych- nie potrafi przyjąć piłki i wykonać ćwiczenia |
| **PIŁKA NOŻNA** | **KLASA 5**1/ PROWADZENIE PIŁKI PROSTYM PODBICIEM | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- nie popełnia żadnych błędów technicznych |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia drobne błędy techniczne |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych |
| 2/ UDERZENIE PIŁKI PROSTYM PODBICIEM NA BRAMKĘ PO KILKU KROKACH ROZBIEGU / piłka jest nieruchoma/ | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- nie popełnia żadnych błędów technicznych- trafia do bramki 3 razy na 3 próby |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia drobne błędy techniczne- trafia do bramki 2 razy na 3 próby |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych- nie trafia do bramki |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych |
| **KLASA 6**1/ UDERZENIE PIŁKI PROSTYM PODBICIEM NA BRAMKĘ PO KILKU KROKACH ROZBIEGU / piłka jest dogrywana od współćwiczącego/ | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- nie popełnia żadnych błędów technicznych- trafia do bramki 3 razy na 3 próby |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia drobne błędy techniczne- trafia do bramki 2 razy na 3 próby |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych- nie trafia do bramki |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych |
| 2/ ŻONGLERKA PIŁKĄ | 5432 | Uczeń:- żongluje piłką 16- 13 razy |
| Uczeń:- żongluje piłką 12- 9 razy |
| Uczeń:- żongluje piłką 8- 5 razy |
| Uczeń:- żongluje piłką mniej niż 5 razy |
| **UNIHOKEJ** | **KLASA 5**1/PROWADZENIE PIŁKI SLALOMEM | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie, szybko i dynamicznie- nie popełnia żadnych błędów technicznych- prawidłowo trzyma kij |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia drobne błędy techniczne |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych- piłeczka często odchodzi od kija |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych- nie panuje nad piłką, omija slalom |
| 2/ PODANIE PIŁKI W RUCHU | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie, podaje szybko i dokładnie do współćwiczącego- nie popełnia żadnych błędów technicznych |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie, celnie podaje piłkę- nie popełnia większych błędów technicznych |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych*-* podania są niecelne |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie, robi to bardzo wolno- popełnia dużo błędów technicznych- podania są niecelne, wykonywane z miejsca |
| **KLASA 6**1/ STRZAŁ DO BRAMKI W BIEGU | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- nie popełnia żadnych błędów technicznych- trafia do bramki 3 razy na 3 próby |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia drobne błędy techniczne- trafia do bramki 2 razy na 3 próby |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych- nie trafia do bramki |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych |
| 2/ PRZYJĘCIE PIŁKI KIJEM I UDERZENIE NA BRAMKĘ | 5432 | Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- nie popełnia żadnych błędów technicznych-bez problemu przyjmuję piłkę kijem od podającego- trafia do bramki 3 razy na 3 próby |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia drobne błędy techniczne-panuje nad piłką- trafia do bramki 2 razy na 3 próby |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych- nie trafia do bramki |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia dużo błędów technicznych- nie potrafi przyjąć piłki kijem- nie trafia do bramki |
| **TENIS STOŁOWY** | **KLASA 5**1/ ODBICIE Z FORHENDU LUB BEKHENDU | 5432 | Uczeń:- wykonuje odbicia piłki szybko, dynamicznie jedną i drugą stroną- nie popełnia żadnych błędów technicznych |
| Uczeń:- wykonuje ćwiczenie we właściwym tempie- popełnia drobne błędy techniczne- zachowuje cykliczność odbić |
| Uczeń:- przebija przez siatkę niektóre piłeczki, brak powtarzalności - popełnia dużo błędów technicznych- czasami nie trafia rakietą w piłkę- ćwiczenie wykonuje statycznie |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenia, nie potrafi wykonać 3-4 przebić piłeczki przez siatkę- popełnia dużo błędów technicznych- rzadko trafia rakietą w piłeczkę |
| 2/ TURNIEJ GRY SZKOLNEJ | 543 | Uczeń:- otrzymuje ocenę w zależności od zajętego miejsca w turnieju klasowym |
| **KLASA 6**1/ SERWIS Z FORHENDU LUB BEKHENDU | 5432 | Uczeń:- wykonuje serwis szybko, dynamicznie po skosie- nie popełnia żadnych błędów technicznych- podrzuca piłeczkę przy serwisie |
| Uczeń:- wykonuje serwis dobrze ale bardzo statycznie- popełnia drobne błędy techniczne- podrzuca piłeczkę przy serwisie |
| Uczeń:- przebija przez siatkę niektóre piłeczki, brak powtarzalności - popełnia dużo błędów technicznych- czasami nie trafia rakietą w piłkę- nie podrzuca piłeczki przy serwisie |
| Uczeń:- nie wykonuje ćwiczenia- popełnia dużo błędów technicznych- rzadko trafia rakietą w piłeczkę |
| 2/ TURNIEJ GRY SZKOLNEJ | 543 | Uczeń:- otrzymuje ocenę w zależności od zajętego miejsca w turnieju klasowym |
| **GRY I ZABAWY REKREACYJNE** | BADMINTONSZACHY:SPORTY ZIMOWE:RYTM I TANIECGRY I ZABAWY Z PIŁKĄ – dwa ognie, rzucanka siatkarskaGRA W PALANTATORY PRZESZKÓD | 5432 | Uczeń: - słabo zna przepisy gier ruchowych - nie potrafi zorganizować zabawy i gry ruchowej- nie potrafi samodzielnie wykonywać ćwiczeń w rytm muzyki- bardzo mało aktywnie bierze udział w trakcie zajęć |
| Uczeń:- nie zna przepisy gier ruchowych - nie potrafi zorganizować zabawy i gry ruchowej- nie potrafi samodzielnie wykonywać ćwiczeń w rytm muzyki- nie aktywnie bierze udział w grach i zabawach |